

FIORDOS DEL NORTE



Los fiordos del norte son los más espectaculares, los más largos y los más profundos de todo el país. Al viajar por ellos se experimenta la auténtica fuerza de la naturaleza noruega. Pero ofrecen algo más que naturaleza, esta zona es famosa por las iglesias medievales de madera que muestran una ingeniería sorprendente, por el queso de cabra marrón, de sabor dulzón, y por el apreciado salmón, entre otras muchas peculiaridades que conforman una Noruega marinera, culta y alegre.

SOGNEFJORD

Sognefjord es el fiordo más largo y profundo del país, y sus dedos, Nærøyfjorden y Aurlandsfjorden, permiten gozar de paisajes inimaginables. A lo largo del fiordo se verán altas montañas, glaciares de profundo hielo azul, poderosas cascadas y pequeñas granjas idílicas. Pero quizás la particularidad de Sognefjord son los pueblos del fiordo, pequeñas comunidades que salpican y dan vida al paisaje natural a lo largo de toda su extensión. Los 19 pueblos asentados en sus costas conservan ricas tradiciones que han resistido el paso del tiempo, con casas coloridas que animan el paisaje con un telón de fondo de majestuosas montañas y aguas cristalinas.

Flåm

Una buena idea es empezar la visita por Aurlandsfjorden, que tiene en el triángulo formado por Aurland, Flåm y Gudvangen uno de sus principales atractivos. Flåm es una pequeña localidad de no más de 400 habitantes en la que el principal atractivo es la naturaleza circundante. A ella se puede llegar por carretera y mar, o bien con el famoso tren Flåmsbana, que parte de Myrdal (donde conecta con los trenes que circulan entre Bergen y Oslo) y, tras 20 kilómetros de paisajes que quitan el aliento, arriba a Flåm después de atravesar 20 túneles construidos a pico y pala a partir de 1923.

No hay que perderse el mirador Stegastein, que se eleva a 650 metros sobre el fiordo de Aurland. Este pueblo eminentemente turístico es el punto de partida ideal para iniciar excursiones a pie o en bicicleta, o bien para hacer un safari por el fiordo para avistar la multitud de focas que en



Nærøyfjord

él se bañan. Desde Flåm parte el catamarán eléctrico Legacy of The Fjords, que recorre el Nærøyfjord, un fiordo estrecho y espectacular rodeado de acantilados escarpados, picos que se elevan a 1.800 m sobre el nivel del mar, y salpicado de cascadas y pueblos pintorescos. No por casualidad forma

parte del Patrimonio Mundial de la UNESCO.

Entre las actividades al aire libre que se ofrecen desde Flåm, destacan la excursión por el valle de Aurlandsdalen (www.norwaysbest.com), conocido como el Gran Cañón noruego; la ruta ciclista Rallarvegen (www.geilo.com), también llamada The Navy Road, que recorre un antiguo sendero de paisajes impresionantes; o la tirolina más larga de los países nórdicos, de casi 1,5 km de longitud y unas vistas magníficas. Otro bonito paseo desde Flåm lleva a la cascada Brekkefossen, con una plataforma de observación a la que se accede por escalones de piedra, y que también permite disfrutar de la vista sobre la población y el Aurlandsfjord.

Crucero por Nærøyfjord: A-Felt Road 11. Flåm. Parte durante todo el año de Flåm y Gudvangen. Tel. +47 57 63 14 00. E-mail: info@norwaysbest.com. www.norwaysbest.com.

Flåmsbana: Billetes y horarios. Tel: +47 57 63 14 00 / 61 05 19 10. E-mail: flaamsbana@visitflam.com. www.norwaysbest.com

Aurland



Aurland desde el mirador Stegastein

Cerca de Flåm se encuentra Aurland, otra localidad un poco más grande en la que se realiza un interesante mercado todos los sábados. Aurland es conocida en todo el país por sus fábricas de zapatos, que se puede visitar y comprar directamente en el taller especializado del pueblo. A medio camino entre estas dos poblaciones se encuentra la antigua **granja de Otternes**, hoy en día deshabitada, pero magníficamente conservada como museo al aire libre. El más antiguo de sus 26 edificios data del siglo XVIII. Uno de los circuitos en bici señalizados desde Flåm lleva hasta la granja, que es además un punto ideal para observar el fiordo, ya que tiene fácil acceso y desde allí se obtiene una magnífica panorámica.

En las montañas circundantes hay antiguas carreteras habilitadas hoy para el turismo, entre las que destaca la **ruta de Aurlandsfjellet**

(www.nasjonaleturistveger.no), ideal para hacer en coche y conocida como Camino de la Nieve. Esta vía, normalmente abierta entre junio y mediados de octubre, une las localidades de Aurland y Lærdal, con una cota máxima de 1.309 metros, lo que otorga unas vistas increíbles del fiordo. Hoy en día esta carretera está descongestionada gracias al moderno túnel que une las dos poblaciones. La otra ruta, conocida como **Rallarvegen** o Ruta de los Obreros (www.geilo.com), es ideal para el ciclismo y el senderismo y sigue la antigua vía que unía Myrdal con Flåm. Fue construida a principios del siglo pasado para el transporte de equipos y alimentos durante la construcción del ferrocarril de Bergen. Reconocida como uno de los circuitos de bicicleta más hermoso de Noruega, son 80 km que brindan la oportunidad de adentrarse de lleno en la naturaleza más típica de los fiordos noruegos. Estas dos rutas sólo abren en verano, por lo que es conveniente informarse de su estado antes de emprender el camino.



Ruta Rallarvegen

Aurlandskoen: *Odden 13b, Aurland. +47 57 63 32 12. Fábrica de zapatos y marroquinería. www.aurlands.com.*

Gudvangen



El ferry llega a Gudvangen

La última de las poblaciones del triángulo, Gudvangen, está situada en Nærøyfjorden, uno de los fiordos más estrechos del país, que en algunos puntos no llega al medio kilómetro de ancho y está rodeado de montañas que llegan a los 1.200 metros de altura. El pueblo no tiene más de un centenar de habitantes, y desde el siglo XIX es un destino turístico importante. La opción ideal para llegar a Gudvangen es coger uno de los muchos ferries que salen de Flåm, ya que así se disfruta tranquilamente del paisaje. Por el camino se puede ver el pico de Beitelen, con una forma realmente peculiar que le confieren sus casi 700 metros de pared vertical. Esta montaña marca el punto de unión entre los fiordos de Aurland y de Nærøy. También hay un autobús entre Flåm y Gudvangen que cubre el trayecto en aproximadamente 20 minutos.

En Gudvangen se puede visitar el pueblo vikingo de Njardarheimr, una recreación de una villa de este antiguo pueblo nórdico, que permite aprender cómo vivieron, trabajaron y se relacionaron los vikingos con el mundo que les rodea. Un lugar para pasear entre las viviendas vikingas, inter-



Pueblo vikingo

actuar con las personas que recrean el pasado y en el que se organizan muchas actividades y experiencias, desde juegos de pelota históricos y lucha vikinga, a tiro con arco, teatro o narración de historias.

En Gudvangen es también interesante visitar sus antiguas grutas, muy bien acondicionadas para recibir visitantes. Se encuentran a unos 8 km de la población, al costado de la carretera E16 a Voss. Cerradas durante 2025, está prevista su reapertura en abril 2026.

Por esta misma ruta se pasa por Solaløyse, un enclave especial por no recibir nunca los rayos del sol. De hecho, muchas poblaciones noruegas, entre ellas Flåm, no reciben en invierno rayos directos del sol, al que sólo se puede ver proyectado en las cimas de las montañas. Este es otro de los motivos por los que en verano la alegría inunda las calles de los sitios más recónditos de estos fiordos, en donde las actividades al aire libre se incrementan espectacularmente. Esta zona es conocida también por las fuertes avalanchas. La cercana población de **Bakka** solía encontrarse aislada todo el invierno debido a los desprendimientos que cubrían la carretera, pero hoy en día tiene un túnel que evita estos accidentes.

*Viking Village. Njardarheimr. Gudvangen. Tel. +47 46 24 54 62.
<https://en.vikingvalley.no>*

*Gudvangen Fjordtelt. Fetagata, 43. Gudvangen. Tel +47 48 07
55 55. Visitas y actividades en Gudvangen. www.gudvangen.com*

LÆRDAL Y ALREDEDORES



Primera parada del barco turístico en Undredal

Otra de las poblaciones de Sognefjord que merece un comentario aparte es Lærdal. Hay dos opciones de acceso, muy diferentes pero ambas atractivas. Una es coger la carretera que une Oslo con Bergen y atravesar el túnel más largo del mundo, el **Lærdalstunnel**, de 24,5 km, y en el que se pueden observar tres zonas de descanso muy peculiares, especialmente diseñadas para evitar la somnolencia en un túnel tan largo y monótono. Este túnel se abrió en el año 2000 y no requiere peaje. Se atraviesa así el valle de Lærdalsdalen, con sus colinas onduladas y exuberantes tierras de cultivo donde un clima envidiable fomenta el

crecimiento de melocotones y productos de la huerta. Hay buses que realizan el recorrido durante todo el año (www.busbud.com/es). Otra opción es el barco express que desde Bergen recorre el Sognefjord (<https://booking.norled.no>), pasando por los pueblitos más pintorescos de la zona, y llega a Flåm o Sogndal, desde donde se accede fácilmente a Lærdal en bus.



Iglesia de Undredal

En este trayecto vale la pena hacer una escala en **Undredal**. Allí es indispensable visitar la magnífica iglesia de madera, conmnstruida con tablas blancas y que es la más pequeña de Escandinavia en uso regular (data de alrededor de 1147). Está magníficamente decorada,

con piezas medievales como el candelabro que tiene representados cinco ciervos y con pinturas originales que aún conservan marcas con símbolos sobrenaturales. El pueblo, rodeado de las altas montañas de Sognefjord, está dedicado enteramente a la agricultura, que da trabajo a sus poco más de cien habitantes. Ante cualquier duda o si se quiere comprar uno de los tradicionales y sabrosos quesos marrones que se hacen en la zona, sólo hay que dirigir los pasos hacia la única tienda del pueblo donde informan gustosamente. La especificidad de los quesos en esta zona se debe a los excelentes pastos de los que se alimentan las cabras. Durante la travesía es fácil ver a estos animales pastando plácidamente por las escarpadas laderas que bordean el fiordo, en equilibrio permanente por peñascos abruptos de acceso casi imposible.

*FjordSafari. Flâm, zona del puerto interior. Tel. +47 57 63 33 23.
E-mail: post@fjordsafari.com. Recorridos guiados, a pie y en
lancha, por esta zona de fiordos. www.fjordsafari.com*

Styvi y Kaupanger



Iglesia de madera de Kaupanger

Otra de las paradas recomendables de camino a Lærdal es en Styvi, pueblo realmente pequeño, aunque muy activos donde se ha abierto un pequeño museo en una de las granjas, con objetos tradicionales de la zona, desde peculiares aparejos para cazar focas, a libros escolares, pasando por un antiguo mecanismo para fabricar cuerdas, como las que hay en las paredes de este museo-granero, de más de trescientos años. Aún siendo un lugar tan pequeño y remoto posee oficina de correos, ya que antiguamente el Camino Real de Correos pasaba por aquí.